



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	60	9,1	76	0,6	0	3,7
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и фасолью	50/5/35	26,9	171	7,9	10,1	17,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,05	156	3,3	3,8	18,4
	напиток	685/04	Чай с/с, конфетой и кексом	200/20/40	23,05	189	2,5	3,4	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	663	16,58	17,54	73,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	90	14,02	106	1,1	0	6,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и фасолью	50/5/35	26,9	171	7,9	10,1	17,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,26	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с, конфетой и кексом	200/20/40	23,05	189	2,5	3,4	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	785	21,19	21,22	95,96

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	125	19,1	134	1,3	0	7,5
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и фасолью	50/5/35	26,9	171	7,9	10,1	17,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,26	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с, конфетой и кексом	200/20/40	23,05	189	2,5	3,4	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					79,28	813	21,39	21,22	97,36